

# La preghiera quaresimale



*O Signore e Maestro della mia vita,*

*togli da me lo spirito di ozio, scoraggiamento,  
brama di potere e vano parlare.*

*Dona invece al tuo servo uno spirito di castità,  
umiltà, pazienza e amore.*

*Sì, Signore e Sovrano, concedimi di vedere i miei  
errori*

*e di non giudicare il mio fratello*

*perché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen*

S. Efrem il Siro