# Quaresima di fraternità 2018

# BORESHA MAISHA MIGLIORARE LA VITA



Progetto di aiuto umanitario a Nairobi



Ciò che ho non è mai solo mio: apriamo il nostro cuore al debole e al povero, perché **l'altro è un dono**.

Prepariamoci così alla gioia della Pasqua.

## Quaresima di fraternità 2018

## BORESHA MAISHA MIGLIORARE LA VITA



### con il Comitato Collaborazione Medica



nasce nel 1968 grazie a un gruppo di giovani torinesi, medici e studenti di medicina impegnati perché il diritto alla salute sia garantito a tutti.

Da 50 anni porta la capacità di curare dove il personale sanitario locale ha bisogno di crescere: affianca e forma operatori sanitari e di comunità affinché siano in grado di curare e assistere adeguatamente anche nelle situazioni di maggior povertà e disagio. Una fortissima spinta motivazionale ha consentito di far fronte alle numerose difficoltà fisiche e psicologiche che le missioni comportano.





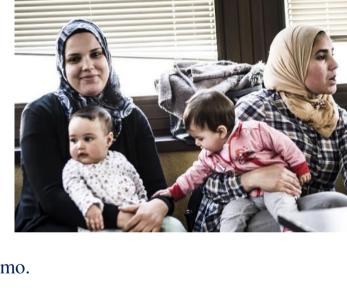
#### Obiettivi e caratteristiche del modo di operare

- ➤ formazione del personale sanitario locale e potenziamento delle strutture esistenti (ospedali, centri di salute e dispensari) per garantire cure di base adeguate anche nelle zone più remote
  - portare la capacità di curare attraverso il trasferimento di conoscenze, la crescita delle competenze e delle abilità: la formazione è "sul campo" affiancando medici e infermieri, volontari internazionali e personale locale direttamente in ospedale, nella sala operatoria, nel giro di visite, durante i controlli svolti nella clinica mobile che raggiunge i villaggi più remoti;
  - compiti e responsabilità sono distribuiti tra i diversi operatori e si preparano "non-dottori" nel fornire servizi chirurgici salvavita anche nei centri più piccoli. Ciascun operatore è formato su una tecnica chirurgica specifica (ad esempio il parto cesareo), nel suo percorso di addestramento la esegue molte volte così da acquisire la competenza e la manualità necessarie per diventare operatori sanitari altamente capaci.
- ridurre i tassi di mortalità materna e infantile (campagna *Sorrisi di madri africane*);

- La utilizzo di tecniche e tecnologie adatte ai contesti, sostenibili nel tempo, di basso costo, di facile impiego e manutenzione e nel rispetto delle culture locali
  - esempio vincente è la terapia *mamma-canguro* per i bambini nati pretermine o sottopeso: semplici fasce permettono di sfruttare il calore della mamma e il contatto pelle a pelle raggiungendo ottimi risultati in termini di vite salvate, là dove il numero di incubatrici che si potrebbero acquistare sarebbe insufficiente e dove la loro manutenzione risulterebbe impossibile; la tecnica è anche funzionale ad abbattere le barriere culturali e invogliare le comunità a usare i servizi sanitari disponibili.
- ➤ utilizzo di discipline trasversali, oltre a quelle tipicamente sanitarie, come scienze sociali e umane, economia, diritto: si tratta di accompagnare il miglioramento dei servizi sanitari con il rafforzamento integrato delle comunità, ad esempio attraverso attività generatrici di reddito e con infrastrutture necessarie per una migliore igiene;
- ➤ collaborazione con le istituzioni locali e le comunità per favorire un cambiamento partecipato e duraturo; il lavoro con le comunità è un aspetto fondamentale: conoscerne i bisogni reali e condividere l'ideazione delle azioni permette di aumentare l'efficacia e la continuità;
- > sinergie con realtà del settore no-profit, istituzioni pubbliche, università, aziende e fondazioni facendo convergere esperienze e competenze da ambiti diversi.

#### Le esperienze

- ➤ In Italia dal 1978 si sono impegnati per abbattere le barriere culturali e di informazione che ostacolano l'accesso ai servizi sanitari alle persone più vulnerabili, come i migranti e i nuovi poveri; le attività riguardano
  - la formazione dei medici che vogliono andare in missione in Africa (corso di salute globale e convegni scientifici);
  - l'attenzione è alle persone più povere e vulnerabili presenti sul territorio piemontese, con indirizzamenti ad ASL e con incontri multiculturali;
  - presenza nelle scuole dal 2005 affrontando insieme a ragazzi e insegnanti questioni importanti come le discriminazioni e il bullismo.
- ➤ In Africa hanno avvitato la cooperazione nel 1970 in Kenya; sono oggi in Sud Sudan, nonostante guerre, violenze e difficoltà logistiche; in Etiopia; in Burundi; in Uganda; in Somalia: paesi particolarmente difficili che vedono miglioramenti molto lenti, ma con continuità e offerta di servizi sanitari migliori possibili nelle zone più povere.





# Quaresima di fraternità 2018

## BORESHA MAISHA MIGLIORARE LA VITA



Ampliamento servizi dell'ambulatorio di PANGANY e avvicinamento dei ragazzi di strada

## 15.000€

1. per migliorare la qualità dei servizi sociosanitari per i gruppi più vulnerabili potenziando la struttura più accessibile ai ragazzi di strada di Mlango Kubwa (Nairobi)



- Operatori Sanitari di Comunità offrono servizi di prevenzione (pianificazione familiare, cura prenatale e post natale, prevenzione tubercolosi e malattie infettive più diffuse).

  Per la cura però i ragazzi e bambini di strada devono essere curati al Centro di Salute di Ngara, distante 2 Km... il che li fa desistere e aggravare.
- Vogliamo supportare il Dipartimento di Salute della Contea di Nairobi ampliando la struttura di Pangani in modo che possa dotarsi dei servizi di cura di base: ampliando l'infrastruttura la Contea di Nairobi risponderà alle necessità di personale, farmaci e strumenti medici.
- 2. per favorire le attività di formazione e accompagnamento degli operatori comunitari della salute per avvicinare i ragazzi di strada perché frequentino la struttura.